

125 ANS
1871-1996

SOCIÉTÉ DE
GYMNASTIQUE
D'HOMMES
DE LAUSANNE



PRÉFACE

La Société de gymnastique d'hommes de Lausanne fête cette année son 125^e anniversaire et nous sommes convaincu qu'il est indispensable de marquer une étape si importante. Nous devons en effet saisir cette occasion pour jeter un regard sur le passé et avoir une pensée de reconnaissance envers tous ceux qui ont fait la GdH; mais nous devons aussi réfléchir sur la meilleure manière de construire l'avenir, afin que longtemps encore la société reste bien vivante.



Le souci premier des membres fondateurs était de donner à quiconque la possibilité d'exercer une activité physique. Après 125 ans, l'objectif n'a pas changé. Seuls les moyens ont évolué. Aujourd'hui, comme en 1871, la société veut rester ouverte à tous, quelles que soient les aptitudes ou les performances gymniques de chacun. Tout le monde a sa place et doit se sentir à l'aise à la GdH. De plus, parallèlement à la pratique du sport, nous mettons tout en oeuvre pour apporter à nos membres détente et amitié, afin qu'ils puissent oublier, le temps d'une soirée ou d'une journée, les tracas et les tensions de la vie active.

Un bref retour sur le passé ravive nécessairement la mémoire de Robert Gruaz qui a cessé de prodiguer ses leçons de culture physique en 1986, après 56 ans de monitariat. La société lui doit beaucoup et il est utile de rappeler qu'il a constamment attaché une importance primordiale à «cultiver» l'amitié. Aussi, nous ne résistons pas au plaisir de transcrire quelques lignes de la lettre qu'il nous a adressée lors de son départ :

«Je n'oublierai jamais les joies et les satisfactions que j'ai éprouvées au milieu de vous pendant tant d'années durant lesquelles j'ai cherché à vous faire aimer et apprécier les exercices physiques. J'ai fait aussi de mon mieux pour communiquer avec entrain et en chantant mon enthousiasme et mon idéal. J'ose alors penser que mon enseignement vous a été profitable et que, tout comme pour moi, vous a maintenu en bon état physique et moral. Tout jeune, j'aspirais déjà à devenir maître de gymnastique avec l'ardent désir d'être utile à mon prochain.»

Robert a résumé ce qu'est la GdH. Certes, les méthodes ont changé, mais nos moniteurs entretiennent les acquis et savent s'adapter régulièrement aux besoins nouveaux. Ils ont droit à toute notre gratitude. C'est grâce à eux et par eux que passent le succès et la pérennité de la société.

Aujourd'hui, nous regardons l'avenir avec confiance. Nos effectifs se sont quelque peu dégarnis au cours des dernières décennies, mais nous constatons

que les membres participent proportionnellement davantage à nos diverses activités. Nous y voyons incontestablement un signe d'encouragement. Il demeure cependant certain que l'avenir, c'est bien sûr les jeunes et c'est vers eux que nous nous tournons pour assurer la relève et gonfler encore nos rangs.

Comme nous l'avons déjà relevé, le 125^e anniversaire de la société est l'occasion de s'accorder un temps d'arrêt, de se remémorer les principaux événements du passé et de faire une projection vers l'avenir. Nous souhaitons vous associer tous à cette réflexion et, pour vous y aider, nous avons le plaisir d'éditer cette plaquette qui, pour vous faire connaître mieux encore votre société, retrace les activités et les faits les plus marquants de ce dernier quart de siècle.

Nous ne saurions terminer la présente préface sans remercier chaleureusement les membres dévoués qui ont accepté de participer à l'élaboration de ce document.

Et en route pour la prochaine étape, le 150^e anniversaire !

Jean-Robert Zahnd
président



Hotelplan

PARTEZ GAGNANT AVEC HOTELPLAN!

VOTRE AGENCE DE VOYAGES

RUE SAINT-LAURENT 36 - 1003 LAUSANNE

TEL. 021/320 55 01

**Salles
pour banquets,
modulables
selon vos désirs,
200 personnes**



**Réception
conférence
avec matériel
technique**

RESTAURANT LA TREILLE

METS BRASSERIE

Petit marmite

(bœuf bouilli, blanc de poulet, os à moëlle, légumes)

Coq au vin

Tripes à la mode de Caen

STEAK TARTARE FLAMBÉ

Ouverture tous les jours de 08h00 à 24h00

Route de Cossonay 26
1008 Prilly
Tél. 021/626 03 40

LE COMITÉ

L'année qui suivit les festivités du Centenaire de la société en 1971, le comité était composé de Jean Rey, président, Rémy Gilliéron, vice-président, René Gay, secrétaire, Henri-Louis Courvoisier, sous-secrétaire, Michel Pidoux, caissier, René Caprez, sous-caissier et Paul Cardinaux, responsable du matériel. Hors comité, Robert Gruaz était le respecté moniteur-chef, Roger Corthésy, chef-lièvre, Edmond Perriraz, rédacteur du Bulletin, et Raymond Crausaz, porte-drapeau.

De 1972 à 1995, en remplacement de membres démissionnaires, sont entrés au comité : Rémy Pidoux et Jean Zulauf, en 1973; René Bonjour et Albert Ducret, en 1974; Jean-Robert Zahnd, en 1976; Jean-Pierre Tâche, en 1977; Jacques Dupuis, en 1981; Raymond Clerc, en 1987; Didier Hoffmann, en 1988; Pietro Vincenz et Charly Pache, en 1989; Pierre-Yves Moulin, en 1990; Raphaël Eggertswyler, en 1991; Martial Morerod, en 1992, et enfin Jean-Claude Ansermet, en 1995. Le poste de caissier est malheureusement vacant depuis 1994. Raymond Clerc, vice-président, se dévoue pour en assumer la charge en attendant de trouver la «perle rare».

Durant cette période d'un quart de siècle, nous avons eu à déplorer le décès de membres qui avaient fait partie du comité avant 1971, à savoir : en 1982, Maurice Devevoges, vice-président; en 1987, Jean Rodieux, responsable du matériel et sous-moniteur; en 1978, Paul Cardinaux, responsable du matériel; en 1993, Roger Gonvers, président d'honneur, et, en 1994, Roger Châtelain, président. Nous devons à ces anciens responsables, compétents et dévoués, notre vive reconnaissance pour les services éminents rendus à la société.

Actuellement, le comité en charge est formé de Jean-Robert Zahnd, président; Raymond Clerc, vice-président; Martial Morerod, secrétaire; Pietro Vincenz, sous-secrétaire; Jean-Claude Ansermet, sous-caissier; Charly Pache, responsable du matériel. C'est ce comité qui, en plus de ses charges habituelles, aidé d'une commission d'anniversaire chapeauté par Rémy Pidoux, a préparé avec sérieux et enthousiasme les manifestations du 125^e anniversaire de la société.





Revêtement et traitement des sols
Parquets – Moquettes – Sols divers

AL CHIOCCA

B. ESTOPPEY

successeur sa

Av. des Boveresses 52
CH-1010 LAUSANNE

Tél. 021/652 66 33

Fax 021/652 68 00

Natel 077/ 21 59 43



Alain Vivian
C l a u d e
Dumartheray
21 Rue St-Laurent
1003 Lausanne
021 323 79 95

Laboratoire
Dentaire

*Nos meilleurs vœux
à l'occasion du 125^e
de la GDH*

COLORINE SA

Color Service Centre Suisse
Z.I. Saugy 12, 1023 Crissier

Tél. 021/635 14 11 - Fax 021/635 14 14



Place de la Riponne 1 • 1005 Lausanne
Tél. 021/320 63 71 • Fax 021/311 29 14

LE VAUDOIS
Brasserie vaudoise

Ouvert tous les jours de 7 h à 1 h
Cuisine de 11 h 30 à 14 h 30 et de 18 h à 0 h 30
Salles pour banquets, réceptions, mariages...
de 20 à 100 personnes
Carnotzet vaudois pour mets au fromage
Parking à proximité

NOS SPÉCIALITÉS

Le Caquelon du vigneron
Bourguignonnes de bœuf ou cheval
Viandes sur ardoise
Tartare de bœuf • Tartare de saumon

GRAND CHOIX DE METS DE BRASSERIE

Boudin noir de campagne
Pieds de porc
Bavette de bœuf à l'échalote
Saucisse au chou
Rôstis maison
CHOIX DE DESSERTS MAISON

LES STATUTS: MODIFICATIONS

Durant les cinq derniers lustres, les statuts ont subi plusieurs révisions. La plus importante date de 1979. Adoptée lors de l'assemblée trimestrielle du 10 décembre de cette même année, elle a ainsi abrogé la mouture précédente qui régissait la société depuis fin décembre 1964.

Onze articles ont été concernés par cette révision. La plupart des modifications étaient d'ordre rédactionnel. Par exemple, signe des temps, on ne voulait plus parler de «chef» du matériel mais de «responsable». Il fallait aussi démocratiquement revaloriser les «sous-moniteurs» qui devenaient des moniteurs à part entière sous la direction du moniteur-chef, lequel ne devait toutefois plus «diriger les leçons» mais devenait «responsable de l'organisation des leçons». En outre, probablement afin qu'il soit bien clair qu'on ne céderait pas au chant des sirènes véloces et miroitantes appelées voitures, on a ajouté l'adjectif «pédestre» après le mot «rallye» figurant à l'article 55 donnant pour tâche au comité d'organiser cette marche, en principe deux fois l'an.

Des nouveautés ont aussi été introduites puisque le nouveau texte a institué la présence aux séances du comité de la GdH, avec voix consultative, d'un membre de celui du Groupe des travailleurs et d'un responsable du Groupe des vétérans.

C'est lors de cette révision également que le Groupe des vétérans a été reconnu comme organisateur de manifestations, au même titre que le Groupe des travailleurs.

Deux modifications interviendront quatorze ans plus tard, soit le 15 mars 1993: ce sont les dispositions relatives au nombre d'assemblées tenues annuellement et au mode de scrutin pour l'admission des nouveaux membres. En effet, il a été décidé de supprimer les réunions de juin et décembre et de s'en tenir à deux assemblées par année. S'agissant de la procédure d'admission des nouveaux membres, le vote à main levée a remplacé le vote au bulletin secret.

Enfin, le 20 mars 1995, il a été admis que l'exercice comptable corresponde à l'année civile, alors que l'ancienne disposition statutaire prévoyait que ledit exercice allait du 1er mars au dernier jour de février. Suite à l'adoption de cette modification, introduite pour des raisons de commodité comptable, les comptes sont bouclés au 31 décembre pour leur présentation à l'assemblée de mars.

Toutes ces adaptations, nécessitées par l'évolution des mentalités, réjouissante en soi, n'en ont pas moins marqué la fin d'une époque que les anciens regrettent peut-être.

INTRAS

CAISSE-MALADIE

Votre assurance-maladie ?
C'est le moment d'y réfléchir ...
Faites le bon choix !

Agence de Lausanne
Av. du Grey 38A
1018 Lausanne 18
Tél. 021 / 648 13 55





VENTE A L'EMPORTER

**AVENUE DU GREY 58
1018 LAUSANNE**

Tél. 021/647 74 86

UNE MISSION

AU SERVICE DE

L'ÉCONOMIE

**VIVEZ
LA CONFIANCE**



Le nouveau contrat

ÉBÉNISTERIE - MENUISERIE - DEVIS - RÉALISATION



LEDERMANN

A G E N C E M E N T

• Boutique • Magasin • Tea-Room
• Restaurant • Hôtel • Bâtiment • Privé

Ledermann SA - Chemin des Fayards 7 - 1032 Romanel s/Lausanne - Tél. 021/647 77 41 - Fax 021/647 77 43

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Organe suprême de la société, l'assemblée générale a été convoquée tous les trimestres jusqu'à fin 1991, soit en mars, juin, octobre et décembre. Dès l'année suivante, il a été renoncé aux assemblées de juin et décembre en raison d'une diminution de la participation à partir des années 80.

L'assemblée de mars est principalement consacrée, de par les statuts, au renouvellement annuel des organes de la société (comité, moniteurs, etc.), ainsi qu'à l'approbation des comptes et du budget. On y fixe également le montant de la cotisation. Le président y remet aussi les diplômes de membre honoraire qui marquent un attachement de vingt-cinq ans à la GdH. En outre, au cours de ce dernier quart de siècle, l'assemblée de mars a élu successivement trois présidents en la personne de Jean Rey, Rémy Pidoux et Jean-Robert Zahnd. Elle a aussi pratiquement renouvelé le comité de fond en comble et, nef de la guerre oblige, augmenté plusieurs fois les cotisations.

Par ailleurs, d'une manière générale, les assemblées servent à tenir les membres informés de la marche de la société et des activités auxquelles ils sont conviés à participer. On y procède aussi à l'admission des nouveaux membres. Jusqu'en 1992, le cérémonial de cette admission voulait que les candidats se retirent durant leur présentation par deux parrains puis reviennent sous les acclamations des participants après un vote au bulletin secret. Cette manière de procéder, qui n'était finalement qu'une formalité, a été abandonnée lors de l'assemblée du 12 octobre 1992, la présentation intervenant depuis lors en pré-

sence des intéressés et le vote s'effectuant à main levée. C'est ici le lieu de signaler que, durant ce dernier quart de siècle d'activité, la société a accueilli 324 nouveaux membres. Néanmoins, cela n'a pas permis d'enrayer l'érosion des effectifs due aux démissions et aux décès.

Les assemblées sont aussi une occasion de se retrouver entre amis et, pour certains, de finir la soirée en discutant au bistrot du coin. Mais il y eut aussi une époque où elles se terminaient avec un film documentaire ou une conférence agrémentée de diapositives. Relevons entre autres les prestations fort appréciées suivantes : projection de diapositives sur l'Exposition nationale de 1964 par Roger Sudan à l'assemblée du 16 juin 1975; présentation d'un film sur le volleyball au Japon par André Müller à celle du 3 octobre 1977; visionnement, le 11 juin 1979, des diapositives léguées par Jean Ammon; projection d'un film sur la Garde aérienne suisse de sauvetage le 6 octobre 1980 et, le 15 juin 1981, d'un film sur la Fête du blé et du pain à Echallens; tenue d'une conférence sur la course du «Paris-Dakar» par Urbain Delacombaz le 18 juin 1984; enfin, le 5 octobre 1987, présentation d'un film tourné par Daniel Held au Parc Yellow Stone.

Quelques chiffres pour conclure : durant les vingt-cinq dernières années, 91 assemblées ont été tenues avec une présence moyenne de 60 membres. La plus grande affluence a été notée à celle du 2 octobre 1972 avec 145 présences, et la plus faible, avec 37 participants, à celles des 16 juin 1986 et 16 décembre 1990.

LES COTISATIONS

Il y a vingt-cinq ans, la cotisation annuelle de base était de fr. 25.—. Elle a été augmentée successivement en 1972, 1974, 1983, 1989 et 1991.

Un système de contribution différenciée, fondé sur la participation ou non aux leçons de culture physique, caractérise la perception des cotisations. Une réduction substantielle de cette dernière est en outre accordée aux membres honoraires. C'est ainsi qu'à la suite de la dernière adaptation en 1991, la cotisation est fixée à

fr. 100.— pour les membres fréquentant le local et à fr. 50.— pour les autres. Les membres honoraires qui suivent les leçons payent fr. 50.—, les autres n'étant astreints qu'à une contribution symbolique de fr. 10.—.

Comme on peut le constater, les cotisations de notre société sont restées très modestes au regard de la possibilité de suivre les leçons plusieurs fois par semaine et de participer aux autres activités signalées dans la présente plaquette.

CAFE-RESTAURANT
LE RAISIN
M.M. R. CHATELAN
& J.A. CLEMENT
021 / 903 31 83
LES CULLAYES

Les Cullayes se trouve à 13 km de Lausanne.
A La Sallaz, prendre la direction de Moudon.



Fermé le mardi.

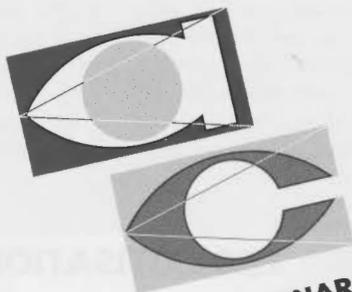
Installations Electriques Lausanne

ciel

Nicola Piccirelli
Responsable administratif

Ch. de la Tour-Grise 4 - 1007 Lausanne - Tél. : 021-625 22 16 - Fax: 021-624 98 08

AIMER PORTER DES LUNETTES



ADDOR ET CORNARO
OPTICIENS DIPLOMÉS

LUNETTERIE DE PRILLY

LUNETTERIE DE LA SALLAZ

P RTE DE COSSONAY 21
1008 PRILLY
TÉL. 021/624 80 36

P ROUTE D'ORON 2
1010 LAUSANNE
TÉL. 021/653 22 22

Maîtrise fédérale +

Un magasin
MAXI-VUE
L'équipe optique
10 magasins dans
le canton

LES ASSOCIATIONS

Une grande société comme la nôtre a de tout temps noué et entretenu avec les sociétés faïtières des contacts, qui sont, bien entendu, toujours actuels. Nous faisons partie de l'Union gymnastique de Lausanne (UGL) et, sur le plan cantonal, nous sommes affiliés à l'Association vaudoise de gymnastique d'hommes (AVGH), ainsi qu'à la Société cantonale vaudoise de gymnastique (SCVG). Enfin, pour couronner le tout, nous appartenons également à la Fédération suisse de gymnastique (FSG). L'UGL est formée de sociétés qui ont nom: Lausanne Bourgeoise, Lausanne Amis-Gymnastes, Lausanne Ville, Chailly Lausanne, l'Avenir et GdH Lausanne. Longtemps en veilleuse, cette association a été réanimée en 1979. Elle a successivement organisé à Lausanne les assemblées générales des délégués fédéraux (FSG), des délégués cantonaux (SCVG) et la fête cantonale des Jeunes Gymnastes. Enfin, elle a participé en 1990 à l'Eurogym, soit le championnat européen de la gymnastique artistique masculine.

L'AVGH, formée d'une soixantaine de sociétés de gym d'hommes du canton, met sur pied tous les deux ans une fête cantonale qui réunit à chaque fois plus de 400 participants. Dans les années intermédiaires, une journée cantonale des jeux prend le relais. Nous y participons avec deux ou trois équipes qui se défendent honorablement en volleyball. A noter que deux de nos moniteurs oeuvrent au comité technique de cet organisme. D'autre part, tous les anciens présidents de la GdH ont été appelés à présider la cantonale. Roger Gonvers et Roger Châtelain avant notre centenaire, puis Alfred Reichenbach, de 1971 à 1974, Jean Rey, de 1980 à 1983, après en avoir été le secrétaire en 1976 et

vice-président en 1977. Rémy Pidoux l'a présidée de 1989 à 1992, ayant gravi les mêmes échelons que son prédécesseur dès 1983.

Les liens avec la SCVG se résument à une participation à son assemblée générale.

Une première fête romande des sociétés de gymnastique d'hommes prévue à Sion



en 1989 n'a pu avoir lieu. Ce projet a été repris en 1993 et concrétisé à Payerne en présence de 800 participants.

Quant à la Société fédérale de gymnastique, devenue Fédération suisse de gymnastique (FSG) du fait de son mariage avec la Fédération de gymnastique féminine, elle organise en principe tous les six ans une fête fédérale. Nous avons participé à celle de Genève pour les exercices d'ensemble seulement. La fête de 1991, à Lucerne, a motivé une douzaine de nos membres qui ont pu prendre part avec bonheur aux différentes compétitions.

Nous faisons donc partie, à part entière, de la grande famille des gymnastes suisses.



LES MEMBRES

A fin 1971, la société comptait un effectif de 511 membres.

Force est de constater une évolution des habitudes se traduisant par un individualisme toujours plus prononcé.

La multitude des centres de fitness, l'accroissement des manifestations sportives et culturelles, tout cela contribue à la baisse du nombre des sociétaires. Au 31 décembre 1977, 467 membres, dont 169 honoraires, constituaient encore une belle équipe. Cette année-là a également été celle des records dans l'évolution statistique puisque 15 admissions, 16 démissions et 13 décès ont été enregistrés.

La diminution du nombre des membres s'est particulièrement fait sentir entre 1972 et 1986, période durant laquelle il a fallu constater une perte de 100 unités.

De 1987 à ce jour, la moyenne d'admission

de 8 membres par année n'a pas compensé les décès, les démissions et les radiations.

De ce fait, notre société est actuellement forte de 323 membres, dont 154 honoraires et 15 honoraires pour services rendus.

Pour entrer à la société, il faut être en principe majeur, parrainé par deux membres et agréé par l'assemblée générale.

L'honorariat est accordé aux membres qui, pendant vingt-cinq ans, ont rempli leurs obligations statutaires.

Sur proposition du comité, l'assemblée générale décerne le titre de membre honoraire pour services rendus à des membres particulièrement méritants.

Au cours de ces vingt-cinq dernières années, plusieurs campagnes de recrutement de nouveaux membres ont été lancées sous diverses formes. Leurs résultats n'ont pas toujours comblé notre attente.



Daniel Horn s.à.r.l.

M+F

Depuis 1976 à votre service

Tél. 021/791 16 04

Plâtre

Peinture

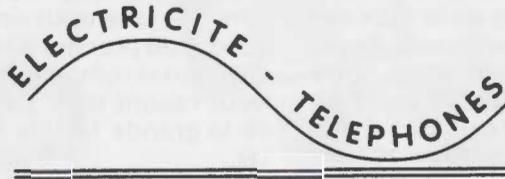
Papiers-peints

Réfection de façades

Traitements anti-fissures

Traitements des bétons

Lutry



- Installations électriques courant fort + faible
- Installations de téléphone
- Réseaux informatiques
- Dépannages
- Réparations
- Projets
- Devis

P. BURREN

Maitrise fédérale

ch. de Montolivet 20
case postale 62
1000 Lausanne 19

tél. 021/617 77 00
fax 021/617 77 10

LE DRAPEAU

Notre drapeau nous accompagne de moins en moins souvent. Et pourtant il a une belle et longue histoire.

En fait, nous avons eu trois étendards au cours de l'existence de notre société. La maquette du premier, reçue en 1891 à l'occasion du 20e anniversaire, est l'oeuvre du peintre Regamey, d'Yverdon-les-Bains. L'anecdote dit qu'une banderole brodée fut offerte par une gentille demoiselle, amie de la société. Le deuxième, commandé pour le 75e anniversaire, en 1946, et financé grâce à des fonds récoltés par un comité formé d'épouses de membres aussi actives que généreuses, a été réalisé par un de nos membres honoraires : Robert Honegger. La bannière actuelle, inaugurée en 1976, due à la générosité de nombreux membres, a été conçue par Richard Ernstzon et son épouse, tous deux graphistes à Cully, lieu sacré de l'Indépendance vaudoise.

Il est heureux de constater que les dames ont participé dans une large mesure à la création de nos différents étendards.

Les couleurs du drapeau rappellent celles de la Commune de Lausanne, du Canton et de la Confédération. De plus, les quatre

«F» qu'il arbore, attestent de notre affiliation à la FSG. Il reste, avec sa devise «PATRIE-AMITIE-TRAVAIL», l'emblème de notre attachement à la GdH.

L'inauguration de notre troisième drapeau a coïncidé avec le 105e anniversaire et la



parution du 200e numéro de notre bulletin. Vingt ans plus tard, il est toujours bien présent, demeurant le réel symbole de la société dans laquelle nous vivons de belles heures de franche camaraderie et de profonde amitié.

L'AMBIANCE

Pour situer l'ambiance qui règne dans la société, il faut se souvenir des principaux anniversaires qui ont jalonné sa longue existence.

La première fête marquante remonte à 1946, à l'occasion des septante-cinq ans de la fondation de la GdH. L'Hôtel Beau-Rivage Palace abrita les fastes de cette manifestation sous la présidence de Roger Gonvers.

En 1961, Roger Châtelain était président en charge lorsqu'il s'est agi de fêter une nonagénaire au Café vaudois. Le Centenaire a été commémoré en 1971 au Grand Restaurant du Palais de Beaulieu dans une ambiance extraordinaire de joie et d'amitié, sous la présidence d'Alfred Reichenbach.

A la lecture des différentes plaquettes et numéros spéciaux du Bulletin, il est perceptible que tout n'a pas toujours été facile au sein de la société. Celle-ci n'a toutefois jamais abandonné l'idéal exprimé par sa devise.

Aujourd'hui, l'esprit sportif est plus marqué, mais il n'affecte en rien l'ambiance conviviale qui a toujours prévalu à la GdH. D'autre part, il est intéressant de se souvenir que des activités particulières se sont développées au sein de la société et ont donné naissance aux Groupe des travailleurs, Groupe choral, Groupe d'épargne, Groupe des quilles et Groupe des vétérans qui ont tous contribué à diversifier et souder tout à la fois la GdH. Suite à l'évolution des mentalités, il ne subsiste actuellement que le Groupe des travailleurs et celui des vétérans.

Signalons enfin, pour mémoire, que, dans la plaquette du Centenaire, notre président d'honneur Roger Gonvers relevait ce qui suit : «*Nous sommes persuadés que grâce à l'apport de forces nouvelles et plus jeunes, notre société de gymnastique d'hommes continuera à cultiver et apprécier les valeurs qui font sa force et son attrait incontestable.*» Puissent ces valeurs se perpétuer dans le futur.

CAMANDONA

Société anonyme

Travaux publics
Construction de routes
Revêtements bitumineux

LAUSANNE-CRISSIER
SAINT-TRIPHON - GLAND

Tél. 021 / 634 65 11
Fax 021 / 635 64 93

PLÂTRERIE-PEINTURE

E. Lenta et fils s.a.

ch. de la Motte 12
tél. 647 88 50

1018 LAUSANNE
fax 646 10 24

**LES GRANDS
NOMS DU SPORT
À PRIX MIGROS**

marathen
C'EST GAGNER D'AVANCE

LA NOUVELLE GRANDE SURFACE DE SPORT AU

CENTRE COMMERCIAL
MIMM CRISSIER

LES MONITEURS

Qui, dans la société, n'a pas connu ou entendu parler de Robert Gruaz ? Grande figure de la gymnastique sur les plans cantonal et fédéral, titulaire de nombreuses distinctions, il est entré à la GdH comme moniteur en 1930. Nommé moniteur-chef en 1933, en remplacement de Jules Cottier, il a rempli cette fonction avec un enthousiasme et un entrain des plus communicatifs jusqu'à fin 1972, soit durant quarante ans. Un vibrant hommage lui a été rendu à l'assemblée du 19 mars 1973, au cours de laquelle il a été pris acte de sa décision de réduire son activité. Il avait alors 72 ans. Nommé moniteur-chef honoraire, il a assuré depuis lors les leçons de gymnastique pour les vétérans, nouvelle prestation de la société introduite en 1973, et ceci jusqu'à fin 1985. Par la suite, il a conservé des liens étroits avec la GdH à laquelle il avait donné le meilleur de lui-même et a continué à lui rendre des services jusqu'à son départ pour toujours en 1990.

Marcel Follonier a pris sa place en 1973. Il n'a cependant pas pu la conserver longtemps pour des raisons professionnelles. Jean-Pierre Jaccard, fraîchement titulaire d'un diplôme universitaire de maître d'éducation physique, l'a remplacé en 1976. Très intéressé par la préparation physique en matière sportive, notre nouveau moniteur-chef a pu mettre ses connaissances au service de la société, notamment en apportant quelques innovations. Très rapidement, par exemple, il a introduit les exercices sur rythmes musicaux. On lui doit aussi d'avoir cherché, par l'enseignement et l'entraînement, à améliorer le niveau technique des parties de volleyball. Promoteur, avec les «mordus» de ce jeu, d'une leçon hebdomadaire mettant l'accent sur l'entraînement à ce sport, il a été l'artisan de la formation d'une équipe assez forte pour aller se mesurer avec d'autres sur le plan cantonal et récolter quelques lauriers. Mais la pratique du volleyball se développait aussi dans les autres leçons de sorte que, pour créer une émulation, l'idée est tout naturellement venue de faire s'affronter les différentes équipes sur le plan interne. «Tournoi interleçons», tel est le nom donné à ces rencontres qui ont lieu deux fois par année.

Enfin, n'oubliant pas les longues virées à ski de fond dans le Jura de son enfance, notre «coach» ne pouvait manquer de proposer ce sport comme discipline de concours lors des sorties d'hiver de Tzi-No. La première course s'est tenue en 1978. Le ski de fond reste toujours au programme depuis lors.

Jean-Pierre aura donc bouclé ses vingt ans d'activité comme moniteur-chef en la présente année commémorative. Pure coïncidence, mais c'est à relever tout de même. Félicitations et tous nos voeux pour une suite de «carrière» aussi féconde.

Mais que pourrait faire le chef sans la collaboration imaginative et créatrice des moniteurs qui lui sont adjoints ? De trois qu'ils étaient en 1971, le nombre de ces derniers a dû être augmenté et ils sont dix aujourd'hui. Certains ont passé le témoin mais le noyau demeure. On ne dira jamais assez combien grande est notre reconnaissance pour le travail formidable qu'ils ont accompli ou accomplissent toujours avec un dévouement admirable. Ces chevaliers de la cause gymnique ont pour nom : Jean Rodieux, René Bircher, Albert Ducret et Rémy Gilliéron, qui étaient en fonction en 1971 et qui ont été suivis dans l'ordre d'entrée en scène par Gérald Recordon, Vincent Favia, Gérald Baeriswyl, Gérard Colomb, Jacques Dupuis, Jean Grégoire, Jean-Luc Porchet, Didier Saugy, René Wüthrich, Stéphane Rouiller, Didier Hoffmann et Pierre-Yves Moulin.

Jusqu'ici, la société a eu la chance de ne pas rencontrer trop de problèmes dans le recrutement des moniteurs. La prévoyance est toutefois de rigueur car elle n'est évidemment pas à l'abri des départs naturels ou imprévus. Un appel est donc lancé à tous les membres, jeunes et moins jeunes, qui voudraient investir un peu de leur temps et de leur force à cette belle et noble tâche, contribuant ainsi à assurer l'avenir de la GdH.



PIZZERA+POLETTI^{SA}

Entreprise générale de construction
Bureau technique

Réalisations: **quartiers d'habitation**
immeubles locatifs et administratifs
programmes commerciaux et industriels
rénovations de bâtiments

1002 LAUSANNE
Grand-Pont 2 bis
Case postale 3580

Tél. 021 / 320 13 61
Fax 021 / 320 72 66

Produits de qualité
pour professionnels
exigeants:

classidur^{AS}

ALPOFLEX

ARBEZOL

Exponit^{*}**

et **sto**

VERNIS CLAESSENS SA

1020 Renens, Rue du Silo 6 Tél. (021) 634 44 44, Fax (021) 634 47 25



Schaefer

SPORTS ET MODE

LAUSANNE

Descente St-François 18

Tél. 3 202 202

LES LEÇONS

En 1971, la société assurait hebdomadairement, en début de soirée, deux leçons le mardi, une le mercredi, une le jeudi et une le vendredi. Elles avaient lieu à la salle de gymnastique du collège anciennement dit «classique» à l'avenue de Béthusy, à l'exception de l'un des cours du mardi qui se tenait au Collège de l'Elysée, près d'Ouchy.

Dès août 1973, une leçon supplémentaire, destinée aux vétérans, a été organisée au Collège de la Rouvraie, à Bellevaux, doté d'une salle de gymnastique battant neuve.

Le cours du jeudi, ayant reçu vocation de mettre l'accent sur l'entraînement au volleyball, a été déplacé dans les locaux du Collège de la Rouvraie en 1981. Celui



Actuellement, les leçons ont lieu :

- le mardi : - au Collège de la Rouvraie, à 18 heures 30 pour les vétérans et à 20 heures pour les actifs;
- au Collège de l'Elysée, à 18 heures 15;
le mercredi : - au Collège de Béthusy, à 18 heures 15;
le jeudi : - au Collège de la Rouvraie, à 18 heures (cette leçon met l'accent sur l'entraînement au volleyball).

Essentiellement basés sur la gymnastique et tendant au maintien de la forme physique, les exercices durent trois quarts d'heure; les salles sont à disposition une demi-heure avant la leçon, permettant ainsi aux amateurs de basket ou de volley de se retrouver pour quelques parties. Place est également faite à ce dernier jeu après les exercices pour ceux qui le désirent, et ils ne sont pas peu nombreux. La fréquentation des leçons est restée en général stable, compte tenu de la diminution du nombre de sociétaires.



du mardi au Collège de Béthusy l'y a suivi à fin 1992. Faute de participation suffisante, le cours du vendredi a été supprimé en 1988.



Pour bien communiquer !

**Former
Enseigner
Présenter
Convaincre**



Un renseignement, une offre,
une commande:

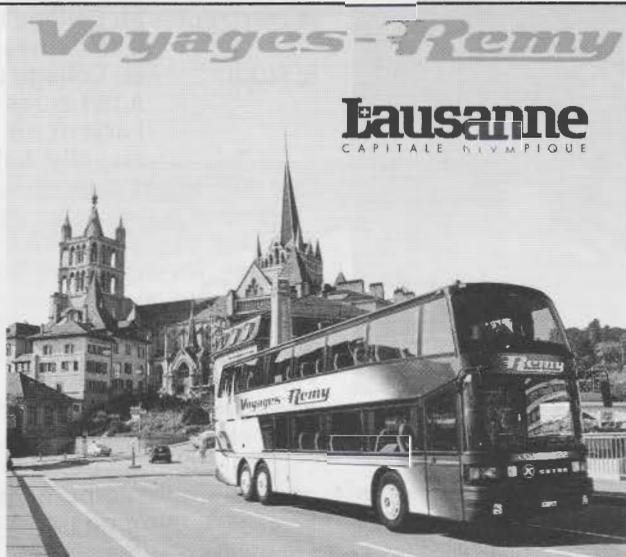
Téléphonez: 021/647 47 47
Faxe: 021/647 63 49

Visitez:
Rue Ecole de Commerce 3,
Lausanne

Ecrivez:
Case postale 128,
1000 Lausanne 22

Rétroprojecteurs
Location, Lampes
Projecteurs de diapositives
Fournitures diverses
Equipements de salles
Projecteurs Data-Vidéo
Ecrans de projection
LCD Display, Sono
Tables et Meubles
Episcopes, Vidéo
Magnétophones
Tableaux blancs
Titreuses
Films

Audio-Visuel BT SA



Avenue d'Ouchy 25, CH-1006 Lausanne
Tél. 021 / 617 77 77 – Fax 021 / 617 81 09



Fiduciaire René ISCHI – Lausanne

- gestion
- comptabilité
- fiscalité
- expertise
- analyse
- organisation

Bureau: Saint-Pierre 2 – Tél. 320 84 14 – Case postale 2787 – 1002 LAUSANNE

PROGRAMME DES MANIFESTATIONS

27 avril 1996

Rallye pédestre de Gilly au Château d'Allaman

Repas et partie officielle dans la salle du Caveau



19 octobre 1996

a) Cours de moniteurs AVGH

Salle omnisports du Collège des Bergières, de 7h30 à 17h00

b) Assemblée générale des délégués AVGH

Aula du Collège des Bergières, à 18h00

Apéritif et repas avec divers invités



16 novembre 1996

Soirée du 125^e anniversaire GdH

à l'Hôtel Radisson Mövenpick, Ouchy

en présence de plusieurs invités

animation - bal - tombola

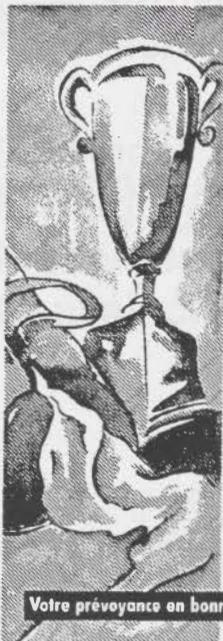


7 décembre 1996

Tournoi spécial de volleyball

à la salle omnisports du Collège de Grand-Vennes

12 équipes invitées



NOUS
SOUHAITONS
QUE VOS SUCCÈS
SPORTIFS
ACTUELS SE
PROLONGENT
DEMAIN EN
TOUTE
SÉCURITÉ.

Votre prévoyance en bonnes mains

Rentenanstalt 

Swiss Life 

LA PHARMACIE DE PIERREFLEUR

38, chemin de Pierrefleur, téléphone 646 05 18

possèdent un grand stock
de produits pharmaceutiques,
homéopathie, herboristerie,
parfumerie, articles de droguerie
et sanitaire.

Livraisons rapides à domicile.

Le pharmacien est le spécialiste
du médicament.

ADRESSEZ-VOUS A LUI.

LA PHARMACIE DES BERGIÈRES

42, avenue des Bergières, téléphone 646 05 19



Jean-Claude Blaser

Entretien d'immeubles

 Maîtrise fédérale

Ch. des Ecoreuils 10
Case postale 133
1028 PRÉVERENGES
Tél. + Fax 803 13 72

RATHVEL
SUR CHÂTEL-SANT-DENIS

Cabane du Petit Oiseau

Buvette
Restaurant

Tél. 021/948 77 01/03

Rathvel sur Châtel-St-Denis

Altitude : 1259,60 m

Famille Alexis Tâche

LES TOURNOIS DE VOLLEYBALL

«Notre moniteur-chef organisera dans la dernière semaine avant les vacances un tournoi de volley interleçons»

Tel était le début du court message paru dans le Bulletin de la GdH de juin 1979 pour signaler l'introduction d'une nouvelle prestation de notre société. Celle-ci aurait pu en rester au stade expérimental mais elle a connu un développement réjouissant, montrant par là qu'elle correspondait à un besoin.

Le premier tournoi a opposé les équipes représentant toutes les leçons, sauf celle du vendredi. Les participants à la leçon du mardi à Béthusy avaient même constitué deux formations. L'équipe de l'Elysée a remporté la palme de ce premier tournoi, coiffant de peu celle du jeudi à la Rouvraie qui, pourtant, avait vocation de leader.

Etant donné le succès rencontré par ce tournoi, il a été décidé d'en organiser un nouveau le 18 décembre de la même année. Placé juste avant les vacances et les fêtes, il n'a connu qu'une maigre participation.

Ne se laissant pas décourager, les organisateurs ont avancé quelque peu les dates, la première rencontre de l'année étant fixée au printemps, la seconde au début de décembre. Depuis lors, cette compétition est devenue traditionnelle et réunit jusqu'à quarante joueurs.

Se déroulant dans un excellent esprit sportif et de camaraderie, ces joutes ont créé une émulation propre à maintenir le «*suspense*», la première place au classement

étant remportée tantôt par l'une, tantôt par l'autre des équipes.

Mais le cadre de la GdH de Lausanne était trop étroit pour les ambitions de notre nouveau moniteur-chef Jean-Pierre Jaccard. Sous son impulsion, la société a pu être représentée à quelques rencontres de volleyball organisées par certaines de ses consoeurs des environs de Lausanne.

Un compte rendu de ces joutes apparaît pour la première fois dans les chroniques de la société à fin 1982. Il relate que l'équipe de la GdH, qui se mesurait à celle des sociétés de Cugy, d'Ecublens, de Lonay et de Prilly, dans le cadre des «*tournois de volleyball de l'Ouest*» s'était des mieux comportée puisqu'elle avait remporté six matches sur huit.

Par la suite, toutes les rencontres n'ont pas fait l'objet d'un article particulier dans le Bulletin, mais on peut tirer des archives de notre moniteur-chef que notre société y a été représentée régulièrement chaque année depuis 1988, parfois avec un joli succès. Phénomène intéressant : le nombre annuel de ces manifestations, toujours bien organisées, n'a fait qu'augmenter ces dernières années et déborde le cadre des frontières cantonales.

L'assiduité à ces rencontres a fini par être payante puisque, lors du tournoi du 25 novembre 1995 organisé par la GdH de Morges, notre vaillante équipe a remporté tous les matches de qualification et, pour la première fois, la finale, créant l'événement que le journal 24 Heures a rapporté dans son édition du lundi suivant.



LE GROUPE DES TRAVAILLEURS

Ce groupe, dont on se plaît à relever qu'il est un des fleurons de la GdH, a la chance de pouvoir compter encore une centaine de membres. Il a été fondé en 1897 et s'achemine vers un glorieux centenaire. Pour ceux qui n'en connaissent pas l'existence, il n'est pas superflu d'indiquer que ses fondateurs, désireux de faire partager leur enthousiasme pour la culture physique, avaient pour objectif de stimuler l'assiduité aux leçons. Chaque adhérent se faisait une obligation de participer au moins à deux leçons par semaine. S'il ne tenait pas son engagement, il acceptait de verser une modique «*amende*» pour chaque leçon manquée. Depuis, la règle n'a pas changé. Bien décidé à en faire davantage que le commun des membres de la société, le «*travailleur*» entre depuis ce temps-là dans ce que l'on pourrait aussi nommer le club des assidus, des fidèles du local, des mordus de la gym, qui constitue un noyau sur lequel le comité peut compter à l'occasion des manifestations.

Mais le groupe a encore une autre vocation, à savoir l'organisation annuelle d'une course de montagne, histoire de visiter notre pays en effectuant un effort supérieur à celui fourni lors de nos rallies pédestres. Le produit des «*amendes*» est utilisé pour réduire le prix de la course des

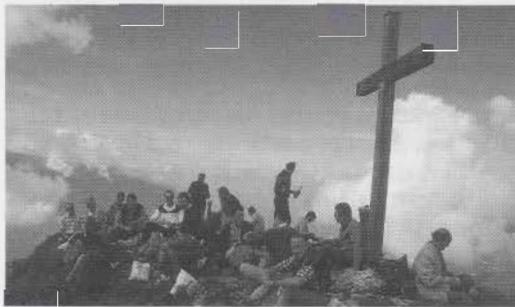


plus fidèles. Ce prix comprend le transport et le repas dégusté en commun à la fin de la journée.

Un comité formé d'un président, d'un caissier et d'un secrétaire assure l'organisation des courses et la gestion financière. En 1972, année du 75^e anniversaire de la fondation du groupe, le comité était présidé par William Guex, son secrétaire était Georges Proz et Jean-Robert Zahnd tenait les cordons de la bourse. Ce dernier a été remplacé en 1976 par Jacques Binggeli. En 1984, c'est Georges Proz qui a cédé sa prose à Francis Brühlhart, lequel prendra la suc-

cession de William Guex en 1992 à la tête du comité, après avoir remis la plume de secrétaire à Georges Chevalier. Enfin, depuis 1993, la caisse est tenue par Charly Galley.

Grâce soit rendue aux membres des comités de naguère et d'aujourd'hui pour la peine qu'ils se sont donnée d'organiser des courses toujours attrayantes, malgré des



ratés assez fréquents dans la commande du beau temps (mais ça, c'est le fournisseur qui est à blâmer !). Ce n'est souvent pas une mince affaire que de trouver un but de randonnée d'accès facile et pouvant être atteint par les camarades obligés d'utiliser un moyen de transport public, afin que tous les participants puissent se retrouver pour le pique-nique. Voilà une sympathique manifestation de l'esprit de partage qui règne à la GdH !

La place manque ici pour faire une rétrospective de l'activité du groupe au cours des cinq derniers lustres. Mais que de belles randonnées accomplies chaque année par trente à soixante gaillards en pleine forme sur les pentes et les sommets des Préalpes fribourgeoises et vaudoises, du Moléson à la Palette d'Isenau, en passant par la Dent-de-Jaman et les Rochers-de-Naye. Il y eut aussi plusieurs excursions dans les Alpes valaisannes (Salanfe, Champex, Champéry-Planachaux, Haute-Nendaz-Tracouet, La Creusaz...) et même au Wasserngrat, dans les Alpes bernoises, en 1980. Le Jura vaudois nous a également vu débouler de la Dôle ou du Chasseron.

En cette année anniversaire, l'assemblée générale du groupe a adopté la proposition du comité de se rendre à Bretaye le 6 juillet prochain. On se réjouit déjà de participer à cette course. Il fait si bon marcher avec des amis vers de larges horizons. Et bientôt 1997. Ce groupe valeureux, où toujours il se passe quelque chose, fêtera alors son 100^e anniversaire. Ce sera la joie.

GRUPE DES VÉTÉRANS

Ce groupe s'est constitué en deux étapes. L'organisation de randonnées, dès le 13 mai 1969, sous l'impulsion de l'ancien président Roger Châtelain et de quelques membres marcheurs, est à l'origine de la première étape. Au début, il n'y avait que huit à dix participants à ces marches qui s'effectuaient une fois par mois, quel que soit le temps. Rapidement, le groupe s'est agrandi. Ainsi, d'une dizaine d'adeptes, l'effectif est, depuis, passé à soixante-cinq membres. Quelques-uns, pour des raisons d'âge ou de santé, ne font plus la marche mais tiennent à retrouver leurs amis au repas de midi.

Ces excursions, d'une durée d'environ trois heures, généralement à travers la campagne vaudoise, amènent les participants au bon restaurant choisi pour le repas de midi. Puis, c'est le retour chez soi ad libitum !

Les sorties, très appréciées, sont organisées par des amis dévoués et compétents. Le premier responsable, Roger Châtelain, déjà cité, en a mis cent sur pied. Il faut l'avoir fait ! Charles Décosterd a ensuite pris la relève; il est décédé en 1985 à la veille de la huitante-troisième sortie qu'il avait lui-même préparée. Pour le remplacer, il a été fait appel à quatre membres, sous la responsabilité de Jean Rey, ancien président, pour l'organisation à tour de rôle de ces randonnées. Avec l'appui d'un caissier, actuellement Roger Sudan, ces cinq membres

forment la «*commission des sorties*» qui fonctionne à merveille. Les 100^e, 200^e, 250^e et 300^e excursions ont été fêtées en particulier. Relevons qu'en 1994-95, la moyenne des participants par course était de 43. Quel beau succès !



La deuxième étape, la plus importante, il faut le souligner, a été la création en 1973, sur proposition de Julien Fiorina, d'une leçon de gymnastique adaptée aux capacités physiques des membres du groupe. La conduite de cette nouvelle leçon a été confiée à Robert Gruaz, moniteur-chef honoraire. Elle a connu immédiatement un énorme succès. En 1986, pour raison d'âge, Robert Gruaz a abandonné ce monitarat. Il a été remplacé par Jean-Pierre Jaccard, puis par Gérard Colomb, toujours en charge actuellement.

Nos vétérans, grâce à leur enthousiasme et à leur fidèle esprit de société, sont des gens heureux.

MAISON FONDÉE EN 1955

PRECURSA[®]

FIRMA GEGRÜNDET 1955

ETAGERES SIMA ET DUWIC
BIBLIOTHEQUES
AGENCEMENTS METALLIQUES
PORTANTS-CONFECTION
ARTICLES TUBULAIRES
PIETEMENTS DE TABLE ET DE SIEGES
VITRINES PRIVEES ET COMMERCIALES

FABRIQUE ARTICLES EN METAL - AGENCEMENT

CH 1054 MORRENS CH. DES BIOLETTES 12 TEL. NO 021 731 18.51 - FAX NO 731 18 52

ROND-POINT DE BEAULIEU

CAFE - RESTAURANT - Angle Jomini-Bergières - 1004 Lausanne

Mets de brasserie - Fondue Chinoise à discrétion Fr. 26.-

Fondue Bourguignonne à discrétion Fr. 27.50

Filet de boeuf sur ardoise Fr. 27.-

Séminaires et banquets jusqu'à 400 personnes - Service traiteur
Banquet au prix de votre budget - Parking de Beaulieu à prix réduit

Pour tous renseignements : tél. 021/ 643.22.92, 647.37.18

CAUDRELEC SA

Electricité • Téléphone • Télématique

CH-1020 RENENS – Rue du Lac 17

Tél. 021/634 12 51 – Fax 021/634 12 92

ANDRE HENNY SA.

INSTALLATIONS SANITAIRES

DEPANNAGE 24 sur 24



BUREAU TECHNIQUE
RUE MATHURIN - CORDIER 13

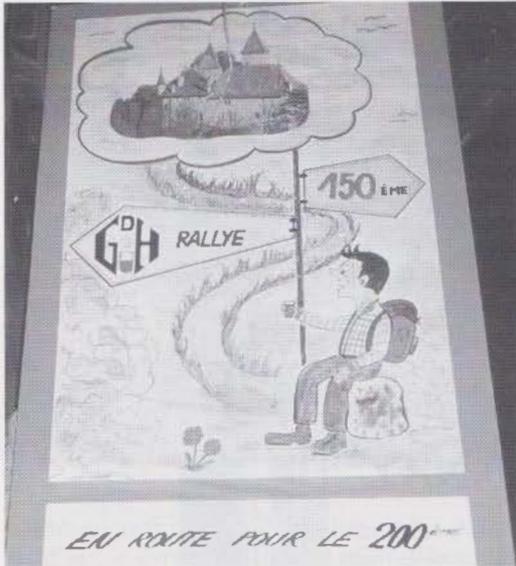
1005 LAUSANNE

TEL. 021/323.13.36

FAX 021/323.89.04

LES RALLYES PÉDESTRES

Ils ont débuté en 1915. D'emblée, il a été décidé d'en faire un au printemps et un en automne, soit durant les meilleures saisons pour apprécier les beautés de la nature.



Nos différents rallyes sont organisés par un «chef-lièvre». Au cours des cinq dernières années, ont rempli cette fonction : Georges Brot, Roger Corthésy, Hugo Bally, Francis Brülhart (durant quinze ans) et maintenant Georges Berset. Chacun d'entre-eux, avec ses deux aides, simples «lièvres», nous a fait et nous fait encore découvrir tous les charmes du canton avec quelques incursions en pays voisins.

La participation à ces marches avoisinait les septante membres. Une baisse sensible a été enregistrée en 1979 lorsque les vétérans ont commencé leurs sorties mensuelles. Dès cette même année, les rallyes ont été fixés le samedi au lieu du dimanche en raison de l'introduction généralisée de la semaine de travail de cinq jours.

Quelques courses anniversaires ont été particulièrement étoffées. Ainsi, la 110e a abouti au Château d'Oron où Roger Gonvers a porté le toast à la patrie devant huitante-deux participants. La 125e a vu le Château d'Aigle et son musée du vin nous ouvrir leurs portes. Cent-six participants y ont vibré à l'écoute du toast à la patrie formulé par Roger Châtelain. La 150e nous a conduit de Cossonay au Château de La Sarraz. Et pour couronner la liste de ces balades commémorati-

ves, la dernière, le 27 avril 1996, a abouti au Château d'Allaman. Après vous, baronne ...

Concluons par quelques anecdotes pour relever la diversité de nos promenades. Automne 1976 : rallye des plus réussi au refuge forestier de Bercher grâce aux bons soins d'André Bocherens. En 1977, René Ruchat distribue ses premiers porte-verre si pratiques lors des dix-heures campagnards. En 1978, rentrée en bateau depuis le Bouveret. En 1979, la SFG St-Cierges offre l'apéritif devant ses locaux. En 1981, on passe le point culminant du Jorat : 929,40 m. En automne 1983, on doit enfiler des pantoufles pour accéder à la salle à manger du Centre Coop de Jongny. En 1985, à Brenles, le Conseiller d'Etat Marcel Blanc partage nos dix-heures et un verre... de même couleur! En 1986, un 25 avril, la neige et un vent violent nous accompagnent de Puidoux au camping de Forel. En 1989, le traditionnel «Roulez-Tambours» final est remplacé par un chant. Folklore, tu fous le camp ... En 1992, premières marques à la craie lors de traversées de villages et ... premiers égarés trompés par cette nouveauté. En 1994, Michel Ruby, notre cuisinier de Rathvel, nous régale à la salle paroissiale de Thierrens. Nous attendons avec impatience les prochains rallyes tant il fait bon marcher en bonne compagnie, courir les nombreux challenges mis en compétition, faire des dix-heures dûment arrosés par les meilleurs crus et repartir à la découverte de notre pays qui n'en finit pas de nous charmer.





Entreprse générale du bâtiment et génie civil

PACHE & FILS

Maçonnerie — Béton armé — Génie civil
Transformations — Echafaudage — Carrelage

1009 Pully

Avenue C.-F.-Ramuz 82

Tél. 021/728 19 21

Fax 021/728 82 44

Dépôt au Mont-sur-Lausanne — En Budron 4A



VF *Carrosserie
Vincent Favia*

Ch. de l'Orgevaux
1053 Cugy

Maîtrise fédérale

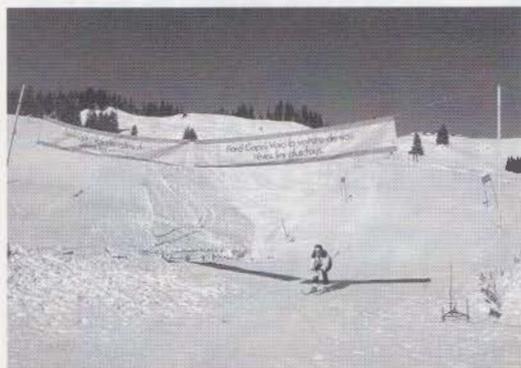
Tél. 021/731 21 75
Privé 021/881 25 57
Natel 089/212 34 25

LES COURSES SPORTIVES D'HIVER

A l'instar d'autres sociétés de gymnastique, la GdH organise chaque année au début du mois de février un concours de ski. C'est au chalet «Tzi-No», appartenant au CAS, section du Muveran, que nos joutes se sont déroulées jusqu'en 1979. Le chalet se trouve sur les pentes du Niremont, au-dessus de Semsales.



Commençons par une anecdote. Afin d'éviter d'avoir à monter tout le ravitaillement à dos d'homme au chalet, les organisateurs se procuraient une luge tirée par un cheval pour le transport depuis Semsales le vendredi en fin d'après-midi. En arrivant au chalet lors de la sortie de 1974, les participants eurent la désagréable surprise d'apprendre que le transport avait été commandé par erreur pour le samedi. Il a bien fallu redescendre pour aller chercher la subsistance le soir même. Heureuse-



ment, l'acheminement de la nourriture deviendra plus facile en 1976 avec la construction d'un remonte-pente. Dès 1978, une course de fond de 7 km. a remplacé le traditionnel concours de luges.

En 1979, il est devenu évident au comité que les prix pratiqués pour le séjour à «Tzi-No» n'étaient pas adaptés aux conditions de logement. Il a donc cherché un autre site et l'a trouvé en 1980. Depuis cette année-là, les courses sportives se déroulent à Rathvel, sur l'autre versant du Niremont, face au Moléson. Dès lors, chaque année, nous prenons possession du chalet du «Châh», propriété du ski-club de Remaufens.

De 1980 à 1987, trente-six participants en moyenne ont profité de ces week-ends prolongés pour s'aérer et skier dans une ambiance très amicale. Cette participation a chuté assez fortement entre 1988 et 1991 en raison d'un changement de dates souhaité par le propriétaire et de mauvaises



conditions d'enneigement. Grâce à une intervention du comité auprès du ski-club de Remaufens, le premier week-end de février nous a à nouveau été attribué dès 1992. Cette restitution de date ne nous a cependant pas ramené les effectifs d'antan, malgré le coût modique d'un séjour vécu dans des conditions de confort et de délectation gastronomique dignes d'un établissement «trois étoiles».

Pour conclure, disons que ce magnifique coin des Alpes fribourgeoises porte un nom dont les initiales peuvent résumer les attentes comblées des participants comme suit :

Réjouissance des papilles gustatives
Amitié
Tournois de yass
Histoires drôles
Veillées sympathiques
Ebats sportifs
Liberté et joie de vivre.



KeyClub.

Client de la SBS et membre du KeyClub, vous récoltez des points. Des points à échanger contre des vols intervilles, des cartes journalières CFF, des billets de concert et même un taux d'intérêt préférentiel et une carte VISA. Sans payer un centime! Additionnez désormais les points pour vos versements, vos achats de parts de fonds, votre souscription d'hypothèque, vos ordres de bourse et vos achats payés par carte VISA. Bienvenue au KeyClub. Information au 155 88 60!



**Société de
Banque Suisse**

ACTIVITÉ D'ÉTÉ À BELLERIVE

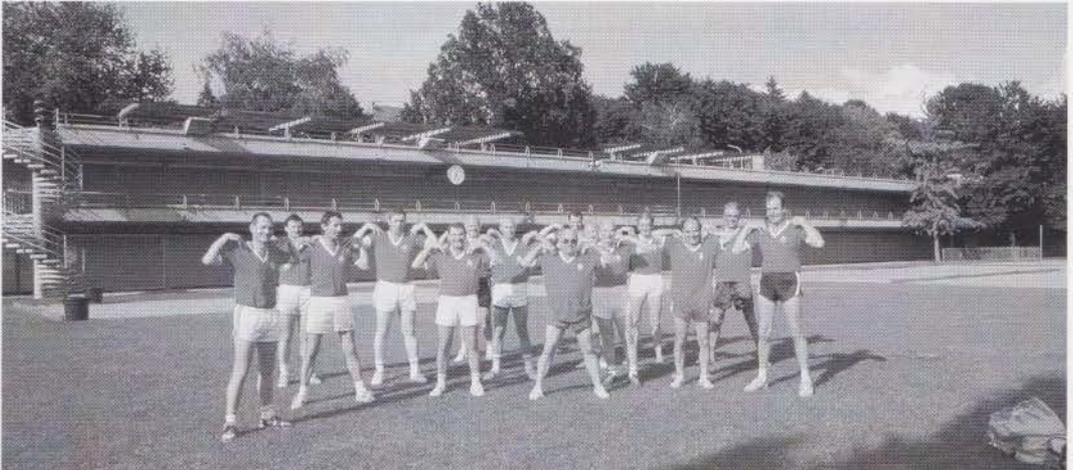
Cette activité s'exerce depuis 1968. Les salles de gymnastique étant fermées durant les vacances scolaires, on a éprouvé le besoin de maintenir les contacts amicaux et sportifs. Rien de plus profitable que d'aller se rafraîchir au bord du lac, de pratiquer la natation et de se dépenser au volley ou au basket. Tous les mardis soirs de juillet et août, dès 18 heures, la plage municipale de Bellerive nous attend.

Au départ, on comptabilisait jusqu'à quarante présences. Aujourd'hui, la participation a quelque peu baissé en raison de l'évolution des vacances et, sans doute, de l'avancement en âge des membres de la société. Cependant, l'esprit reste toujours le même.

Durant ce dernier quart de siècle, on a vu des choses étranges. Ainsi en 1978, année

très arrosée, le port du bonnet de bain est obligatoire. Les cheveux très longs des punks gênaient les filtres ... Dès 1979, le basket est de moins en moins pratiqué; il est définitivement abandonné en 1981. En 1984, tous les mardis sont beaux et chauds et le monokini fait son apparition. En 1985, il n'y a plus qu'une seule surface de jeu pour le volley. En 1990, un nouvel emplacement de jeu est aménagé sur le macadam d'une ancienne place de basket. Si la grâce de la jeunesse devait nous toucher, nous nous mettrions au beach-volley !

L'exercice donnant de l'appétit, nous terminons nos jeux, pour ceux qui le désirent, par une agape que nous partageons joyeusement et généralement au restaurant du Stade. On y cause, on y tape le carton. Heureux moments !



VISITES D'ENTREPRISES

Les anciens se rappelleront avec plaisir, et peut-être nostalgie, qu'il fut un temps où, à l'initiative de certains membres, des visites d'entreprises ou d'installations étaient organisées occasionnellement le samedi. Relevons par exemple, en 1979, la découverte, par septante participants, du dépôt des locomotives CFF de Lausanne.

Dans un autre domaine, en 1980, soixante membres ont passé une matinée enrichissante à la brasserie du «Boxer» à Romanel-sur-Lausanne, pour tout connaître de la fabrication de la bière et de sa dégustation.

En 1981, soixante participants encore sont allés rendre hommage aux soldats du feu qui ont ouvert toutes grandes les portes de la caserne des pompiers de la Ville de Lausanne. Et pour ne pas faire de jaloux, en 1982, un même nombre de membres a participé à la visite du Centre de gendarmerie de la Blécherette.

Enfin, après une année sabbatique, septante participants ont été accueillis par la maison Orlait, au Mont-sur-Lausanne, pour admirer ses nouvelles installations.

Meilleures notes

Et nous nous entraînons sans cesse pour que votre sécurité soit toujours classée première. Parlez-en avec nous.



Helvetia Patria Assurances
Agence générale Lausanne

Av. de la Gare 1
1001 Lausanne

**HELVETIA
PATRIA**



Jürg et Ghislaine Stierli-Mouloud

Route des Flumeaux 1
1008 Prilly

Tél./Fax. 021/624 80 11
Natel 079/210 66 88

VARRIN SA

PLATRERIE - PEINTURE
Revêtement et isolation de façades

Ch. de Florissant 15 - 1008 PRILLY - Tél. 021/624 44 82
Marcel Varrin - Maîtrise fédérale - Médaille d'Or de Bruxelles

DÉJARDIN FRÈRES

Livraison à domicile



EAUX MINÉRALES

Bières - Vins

Jus de fruits

Limonades

1032 ROMANEL-Vernand

Téléphone 021/7313341

Fax 021/7315180

LES SOIRÉES ANNUELLES

Les soirées annuelles sont des moments privilégiés dans le cadre de nos activités. Nos chères compagnes, qui bichonnent à longueur d'année nos équipements et nous suivent de près ou de loin dans nos manifestations, sont enfin invitées pour faire la fête. Elles aiment avec brio nos soirées dansantes pour notre plus grand plaisir.

La fastueuse soirée annuelle de 1971 marquant le 100e anniversaire de la société s'est déroulée à Beaulieu. Les nombreux participants ont pu apprécier au cours d'un excellent repas les productions de l'Ensemble romand de musique de cuivre et du chœur «*Mon Pays*» venu tout exprès de Fribourg. Tous en gardent un souvenir lumineux tant la réussite de la soirée fut complète.

Dès lors, en novembre de chaque année, ces soirées sont venues marquer notre enthousiasme d'appartenir à la grande famille de la GdH. De 1972 à 1975, elles ont eu lieu à Servion, dans la Grange-à-Pont, animées avec bonheur par Barnabé et son orgue de barbarie. En 1976, la fête s'est déroulée à l'Hôtel de la Paix à Lausanne; elle a revêtu une certaine solennité par l'inauguration du nouveau drapeau et la parution du 200e Bulletin trimestriel. En 1977, ce fut encore Servion, mais l'éloignement et les conditions hivernales retinrent trop de membres à la maison. Le Château



de Dailens nous offrit ensuite les locaux propres à nos réjouissances. Mais l'éloignement n'en était pas moindre.

En 1981, pour la première fois, nous avons investi la salle communale de Paudex. Hôte des lieux, M. Rochat, cuisinier émérite, sut nous garder jusqu'en 1992. Pour le plus grand plaisir des gourmets qui aiment choisir, il remplaça dès 1984 le repas traditionnel par un buffet froid suivi d'un buffet chaud. Les danseurs purent apprécier les qualités

du parquet et les différents animateurs surent nous amuser de longs moments, créant ainsi une ambiance agréable.

En 1993 et 1994, pour des raisons financières, notre choix s'est porté sur le restaurant universitaire de Dorigny. La dernière soirée de 1994, bien que très réussie, n'a connu qu'un succès très relatif puisque la participation est tombée à septante personnes. Aussi, devant ce résultat décevant, la décision a-t-elle été prise d'annuler la soirée de 1995.

Nous préparons d'autant mieux celle de 1996 qui marquera le 125e anniversaire de la fondation de la GdH Lausanne. D'ores et déjà nous pouvons vous dire qu'elle aura lieu à l'Hôtel Radisson Mövenpick, à Lausanne, et qu'elle revêtira un certain décorum. Prenez déjà la décision d'y participer en nombre. Ce sera vraiment la **fête**.



**PRILLY
CENTRE**

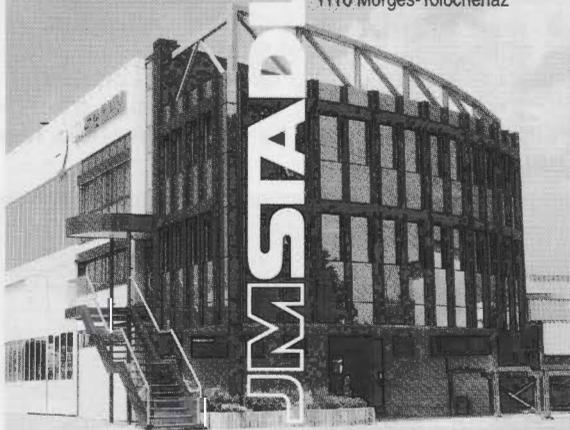
À Prilly-Centre je trouve tout !

Parking couvert de 435 places

CONSTRUCTIONS

METALLIQUES

Route de la Petite Caroline
1110 Morges-Tolochenaz



Tél. 021/801 13 44 Fax 021/802 46 88

SERRURERIE

Générale en acier
en aluminium
en acier inoxydable

Vitrines
Balustrades-Portes
Rampes d'escalier
Marquises-Châssis-etc.

CHARPENTE METALLIQUE

Ossatures diverses
Pylônes
Tridimensionnelle
Voies de ponts roulants
Cages d'ascenseurs

MENUISERIE METALLIQUE

Façades-Rideaux
Vitrages en aluminium
Portes en aluminium

**CONSTRUIRE,
C'EST NOTRE PASSION !**

✚ Maîtrises fédérales
Certificats S2 selon la norme SIA 161/1

JMSTADLIN

REMERCIEMENTS

Nous adressons nos vifs remerciements à tous ceux qui, par leur don ou leur publicité, nous ont permis d'éditer cette plaquette. Ils ont ainsi prouvé l'intérêt qu'ils portent à la Société de gymnastique d'hommes de Lausanne.

Après avoir lu ces lignes, souvenez-vous des maisons qui nous ont apporté leur soutien. Nous espérons que vous leur accorderez votre confiance en les favorisant de vos ordres.

Nous remercions également toutes les personnes qui ont contribué à garnir la planche des prix de nos tombolas et toutes celles qui, de quelque manière que ce soit, participent à la réussite des diverses manifestations marquant le 125^e anniversaire de notre société.

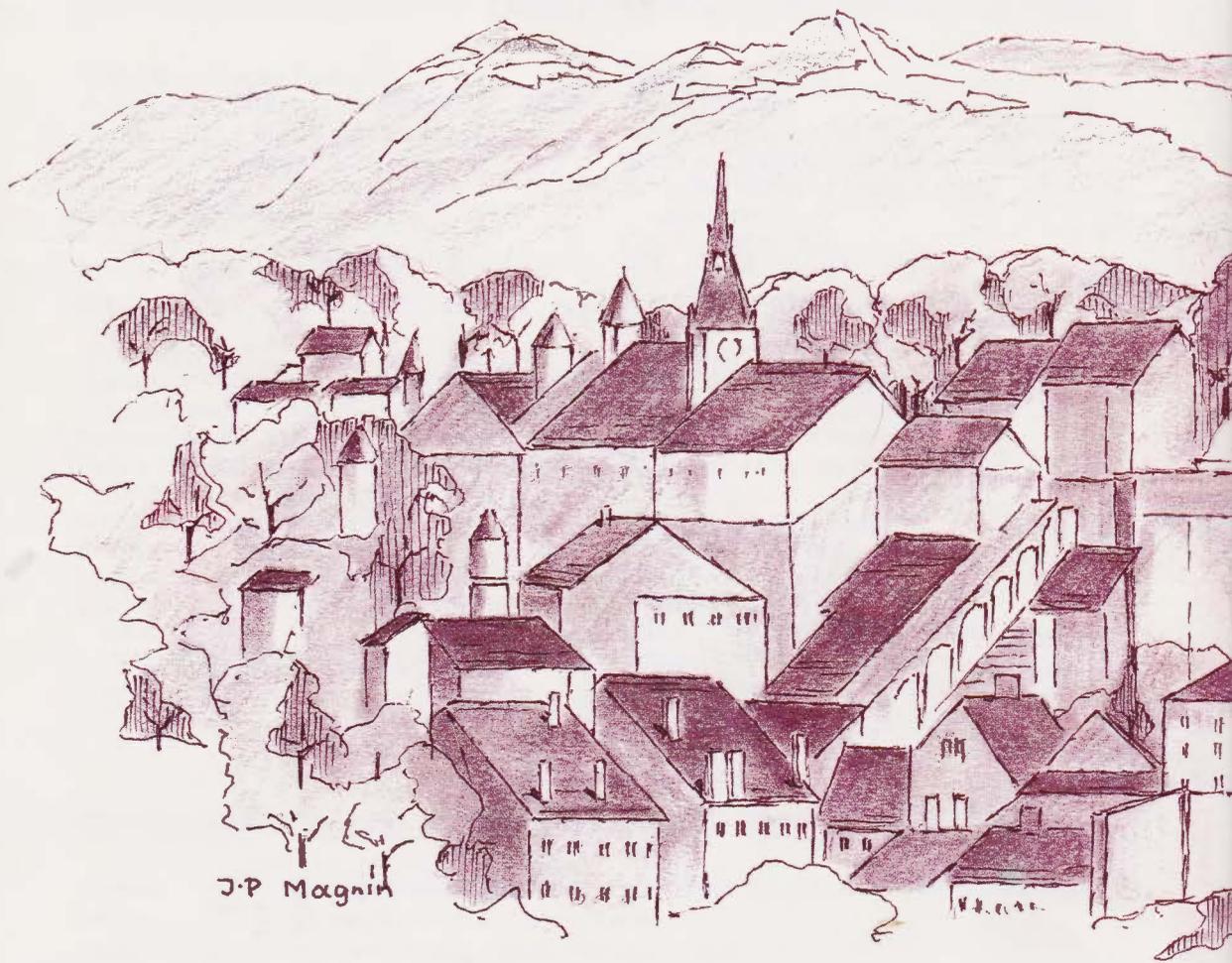
DONATEURS

Croix-Blanche, La Sarraz
Auberge du Chêne, Pampigny
Restaurant Le Raisin, Les Cullayes
Retraites Populaires, Lausanne
Peter Burren, Lausanne
Boissons Désaltérantes, Coca-Cola,
Bussigny
Meury Crissier S.A., Crissier
Brasserie du Cardinal Fribourg S.A.,
Le Mont
Innovation S.A., Lausanne
Garage du Tunnel, Brender & Fils,
Lausanne
Vaudoise Assurances, Lausanne
Café-restaurant «Le Rond-Point»
de Beaulieu, Lausanne
Groupement de vol à moteur, Lausanne
Brasserie des Sauges, Lausanne
La Maison du Blé et du Pain, Echallens
Horlogerie-Bijouterie Châtelain,
Lausanne
Comité International Olympique,
Lausanne

Ville de Lausanne
CIEL, Lausanne
Hôtel Radisson Mövenpick, Lausanne
Banque Cantonale Vaudoise, Prilly
Annelise Maire et Emile Zaugg,
Lausanne
Charly Pache, Pully
Jean-Pierre Magnin, Lutry
F. Röthlisberger S.A., Lausanne
Auberge du Lion d'Or, Siviriez
Jean-Claude Blaser, Préverenges
André & Cie S.A., Lausanne
HG Commerciale, Lausanne
Prébéton S.A., Bussigny
Banque de Dépôts et de Gestion,
Lausanne
Vincent Cornuz, Bussigny
Vez S.A., Ecublens
Théo Rigoli, Lausanne
Albert Ducret, Lausanne
Hôtel d'Angleterre, Lausanne
Presses Centrales Lausanne S.A.,
Lausanne

RÉALISATION

Textes: Charles Belet, Rémy Pidoux, Georges Proz, Jean Rey et Roland Vinard
Photos: Rémy Gilliéron et Charly Pache
Couverture: Jean-Pierre Magnin et François Grieshaber
Publicité: Jean-Pierre Tâche
Impression: Presses Centrales Lausanne S.A.



J-P Magnin